

# Distribution de paniers poissons des Fermes Marines Tamaris Sud Fish dans votre AMAP



Notre ferme Aquacole est présente sur la baie de Tamaris à la Seyne sur Mer depuis 1994, **productrice artisanale de Loups et de Daurades Royales** ainsi que de **Maigres** (Courbines). Nous souhaitons vous faire découvrir ou retrouver la saveur de la chair du poisson d'aquaculture et toutes ses vertus nutritionnelles.



Petite entreprise artisanale, nous produisons annuellement entre 20 et 25 tonnes (Une ferme grecque ou Turc produit 1000 à 5000 tonnes) de poissons dans le respect des ressources environnementales.

Par nature, le métier nous contraint à une démarche de qualité. Nous nourrissons nos loups et daurades avec un aliment composé de : **Farine de poissons, blé bio, huile de poissons, graine de soja extrudé bio, farine de riz biologique, farine basse de blé bio, prémélange, vitamines** et nous sommes engagés dans une **Charte Qualité de la Baie de Tamaris sur 3 points** :

## 1/ Vie en pleine mer

Les poissons grandissent dans leur milieu naturel, en pleine mer, pendant deux ans minimum, dans le respect de leur cycle de vie naturelle préservant ainsi le bien-être de l'animal (repos en hiver).

## 2/ Alimentation saine

Les espèces élevées étant des prédateurs, leur aliment est essentiellement à base de poissons sauvages et de végétaux issus de culture biologique.

## 3/ Fraîcheur extrême

La nature même de l'exploitation permet de livrer les poissons au maximum 24h après la pêche.



Nous souhaitons vous proposer **un panier poissons de 2 kg** distribué tous les quinze jours ou tous les mois à l'heure et sur le lieu de distribution de votre amap dans des conditions d'hygiène optimales (glace, température entre 0 et 5°) à un prix accessible à toutes les familles de 2 à 4-5 personnes établit en fonction du coût de production de qualité soit 15 € le kilo de poissons entiers ou 16.50 € le kg de poissons EVISCERES mis sous vide de taille 250/400 grs voire 800 grs suivant les espèces (les maigres actuellement).

### Exemple de composition d'un panier poisson 2kg (± 50/80grs)

**Panier 1** : 4, 5 ou 6 Loups (Bar) 300/500 g

**Panier 2** : 4, 5 ou 6 Daurade royale 300/500 g

**Panier 3** : Mixte : 2 ou 3 Daurades royales 300/500g et 2 ou 3 Loups 300/500g

*En cas de décalage de production le panier sera recomposé en fonction du poisson disponible en respectant l'engagement poids/prix.*